

Mais aussi...

Rituels de soins :
des soins d'exception,
une évasion unique
de 2 à 3 heures.

Les après'm Aponya :
pour un moment entre filles,
en journée ou en soirée.

Abonnements privilège :
choisissez le forfait qui vous convient.
Pour profiter tout au long de l'année
des soins et massages bien-être
APONYA.

Les ateliers formation :
initiation pour (se) masser au quotidien,
ouverts à tous.

Carte Cadeaux :
Pour (se) faire plaisir
en toute occasion !

Professionnels ?
APONYA intervient aussi en entreprise.



**« Je vous apporte mon écoute,
mon attention, mes conseils,
ainsi que mon expérience
pour des instants bien-être inédits ! »**

Zone géographique de déplacement

Frais de déplacement inclus dans la limite
de la zone géographique :
30 km aux alentours de Morêt-sur-Loing.
Au-delà me contacter.

Déplacement à partir de 35 € de prestations.

Tarifs dégressifs

(sauf épilation et soin du visage Kobido) :

1h - 54€

2h - 96€

3h—134€

...

APONYA

Tel : 06 51 44 33 41

Courriel : contact@aponya.fr



© 01-2017 - Création Anne Pinson APONYA. Accompagnement
rédactionnel www.mimethik.pub - Crédits images : Fotolia et
APONYA . Siret : 792 315 558 00017.
- Ne pas jeter sur la voie publique -

APONYA

Ma sphère bien-être



**Soins esthétiques
et
massages à domicile**

Anne

votre praticienne bien-être

Tel : 06 51 44 33 41

Courriel : contact@aponya.fr

Massages autour du monde

Massage Abhyanga - 60/90mn - *Massage millénaire indien, à l'huile de sésame chaude. Tonique et musculaire, il délie les zones de tension. Il redonne énergie et vitalité.*

Massage Californien - 60/90mn - *Massage apaisant. Apporte sérénité et réconfort.*

Massage Balinais - 60/90mn - *A l'huile chaude de coco. Associe des étirements doux à des lissages traditionnels relaxants.*

Massage Thaïlandais - 60/90mn - *Massage habillé. Rééquilibre le corps et l'esprit en travaillant la souplesse du corps par des positions proches de celles du yoga. Revitalisant, énergisant et déstressant.*

Réflexologie Thaï (pieds) - 30/60mn - *Massage des pieds et demi jambes, par effleurage, assouplissements et points de d'acupression. Restaure les grands équilibres du corps.*

Massage Délassant du Dos - 30mn - *Massage insistant sur le dos, la nuque et les trapèzes. Libère les tensions accumulées, pour une relaxation totale.*

Massage Tradition Indonésienne (tête,épaules) - 30mn - *A la fois soin et massage du cuir chevelu, de la nuque, des épaules et des bras. Favorise calme et sérénité.*

Massage Amma assis - 15mn- *Massage habillé qui berce le corps par des pressions, des lissages, et des percussions. Sur le dos, les bras et la tête. Effet relaxant et énergisant.*

Epilation orientale

Pâte 100% naturelle, à base de miel et de citron. Cette méthode de beauté ancestrale venue d'Orient vous procure une peau douce et soyeuse plus longtemps.

Respecte les peaux délicates, pour une efficacité parfaite !



Soins massages du visage

L'essentiel - 30mn - Soin alliant pureté, bien être et beauté.

Le vital'éclat - 60/90mn - Soin « coup d'éclat » associé à une gestuelle relaxante du visage et de la nuque. Pour un teint éclatant de fraîcheur et une relaxation totale.

Le jeunesse Kobido - 90mn - Soin-massage « anti-âge » issu d'un rituel japonais. Lisse etaffermit le visage, le cou et le décolleté, grâce à des manœuvres profondes pour un lifting naturel de la peau.

Soins du corps

Gommage corporel - 30mn - *Satine la peau et magnifie son éclat.*

RIEN QUE POUR VOS MAINS

- **Soin doigts de fée** - 20mn - Limage, application d'une crème hydratante - pose d'un vernis simple.

- **Soin Ô les mains** - 30mn- Limage des ongles et travail des cuticules. Diagnostic de la peau et choix de l'élixir. Modelage des mains. Pose d'un vernis simple.

- **Soin mains et merveilles** - 60mn - Beauté des mains. Spa à la japonaise. Modelage des mains et des avant-bras avec les points de réflexologie. Pose d'un vernis simple.

RIEN QUE POUR VOS PIEDS

- **Soin sur la pointe des pieds** - 30mn - Limage des ongles. Spa émollient et passage de la râpe. Modelage des pieds avec points de réflexologie.

- **Soin des ailes aux pieds** - 60mn - Limage des ongles. Bain de pieds émollient et passage de la râpe. Gommage et travail des cuticules. Modelage des pieds et demi jambes avec points de réflexologie. Pose de vernis simple.

Le terme « massage » est employé de manière explicite.

Il s'agit de massage de bien-être et de confort, non médicalisé, ni thérapeutique.